

- Ders çalışmak için gerekli gücün toplanabilmesi bakımından eğlenmeye ve spora da zaman ayrılmalıdır. Ancak bu süre gereğinden fazla olmamalıdır.
- Ders çalışırken televizyon izleme.
- Çok uzun saatler verimsiz, anlamadan değil yeteri kadar zamanda anlayarak çalışmak daha verimlidir.

# EN ÖNEMLİSİ KENDİNİZE İNANIN VE GÜVENİN

TÜRK  
TELEKOM  
Ç.P.A.Ş.

**VERİMLİ  
DERS  
ÇALIŞMA  
BROŞÜRÜ**

# VERİMLİ DERS ÇALIŞMAK İÇİN;

- Verimli ders çalışmak için dikkati toparlamak önemlidir.
- Çalışacağın yerde dikkatini dağıtabilecek şeyleri bulundurma.
- Kendine ait bir odan varsa odada çalış. Odan yoksa bir çalışma alanı oluşturup muhakkak masada çalış.
- Çalışacağın ders ile ilgili kitap, defter vb. eşyaları masanda bulundur.
- Çalışırken telefon, tablet gibi teknolojik cihazları sessize al veya kapat.
- Çalışacağın alanda bulunan dikkat dağıtacak eşyaları kaldır.

- 40-45 dakika çalışmadan sonra 10 dk. Ara ver. Bu süre çok fazla olmamalıdır. Yeniden derse odaklanmayı zorlaştırabilir.
- Bir sayısal bir sözel ders olacak şekilde çalış.
- Yatarak uzanarak ders çalışma.
- Anlamakta zorlandığın dersleri verimli çalışabileceğin saatlere yerleştir. Bu öğrenciden öğrenciye değişir. Kimi için sabahdır kimi için akşam saatleridir.

- Özellikle yeni öğrendiğin bir bilgiyi uykudan önce yani o gün içerisinde tekrar etmezsen %50'sini unutursun.
- Kitap okumak, okuduğunu anlama becerilerini geliştirir. Düzenli kitap okuyan biri dikkatini çabuk toparlar, hızlı okur. Ayrıca paragraf sorularını çözmene yardımcı olur.
- Sadece yapabildiğin (sevdiğin) ya da yapamadığın (sevmediğin) derslere çalışma. Tüm konu ve derslere çalış ve soru çöz.