

TEST ÇÖZME TEKNİKLERİ VE SINAVLARDA BAŞARILI OLMA STRATEJİLERİ

GÜRÜN TÜRK TELEKOM ÇOK
PROGRAMLI ANADOLU
LİSESİ

*SEVGİLİ ÖĞRENCİLER



- *Sınavlar hayatın vazgeçilmez bir parçası haline geldi.
- *Bir sınav bitti derken, bir de bakıyorsunuz diğeri geliyor.
- *Sınavlarda başarılı olmanın en temel kuralı, sınavlara iyi çalışmaktır. Sadece sınava çalışmak yetmiyor, bazen bildiklerinizi bile sınavda yapamayabiliyorsunuz.
- *Sınavda uygulanan yanlış stratejiler, soru tiplerine alışık olmama, ortama uyumsuzluk ve rahatsızlanma gibi nedenler, sınavda başarısız olmanıza neden olabilir.

*PEKİ BEN NE YAPACAĞIM?

*O ZAMAN SUNUMA BAŞLAYALIM

*1. KONUYU ÖĞRENDİKTEN SONRA TEST ÇÖZÜN.

*Konuyu iyi öğrenmeden test çözmek zaman kaybına neden olacaktır. Bu nedenle konuyu öğrendikten sonra test çözün. Konuyu iyi öğrenmeden test çözmeye çalıştığınızda yanlışlarınız fazla çıkacağından bu durum motivasyonunuzu da olumsuz etkileyecektir. Bu nedenle konuyu öğrenip, tekrarınızı yaptıktan sonra test çözün.



*2. Soruda Verilenlere Dikkat Edin!

*Verilen bilgileri dikkatli okuyun. Altı çizili veya **koyu yazılmış** kelimelere dikkat edin.

Matematik Örnek Soruları

1. Yarıçapının uzunluğu r olan bir çemberin çevresi $2\pi r$ dir.

Mehmet bisiklet almak için bisikletçiye gidiyor ve tekerlerin merkezlerinin yere olan uzaklıkları 30 cm ile 40 cm olan iki farklı bisikleti beğeniyor.



Bu iki bisikleti aynı mesafede sürerek deneyen Mehmet, her iki bisikletin de tekerlerinin tam tur atarak mesafeyi tamamladığını görüyor.

Buna göre Mehmet'in bisikletleri denediği mesafe en az kaç santimetredir? (π yerine 3 alınız.)

A) 400

B) 420

C) 700

D) 720

*3. Vurgulanan Yerlere Dikkat Edin!

- *Tamamen, mutlaka, sadece, en az, en fazla, en önemli, her zaman, asla, yalnızca, değildir, ulaşılmaz, ilk, son v.b. Vurgulanan yerleri gözden kaçırmayın.

Aşağıdaki tabloda bir uçaktaki boş koltuk sayısı a olduğunda belirlenen bilet ücretleri verilmiştir.

Tablo: Boş Koltuk Sayısına Göre Bilet Ücretleri

Boş Koltuk Sayısı (a)	Bilet Ücretleri (TL)
$100 < a \leq 120$	40
$60 < a \leq 100$	60
$40 < a \leq 60$	80
$1 \leq a \leq 40$	100

Uçaktaki boş koltuk sayısı 110 iken peş peşe 19 tane bilet alındığında bir bilet için en fazla kaç lira ödenir?

A) 40

B) 60

C) 80

D) 100

*4. Sorulara Ön Yargılı Yaklaşmayın.



- * Sınavda zor da, kolay da sorular olacaktır.
- * Bu kadar kolay soru olmaz diye soruya yorumunuzu katmayın.
- * Kolay soruları küçümsemeyin. Unutmayın bir çok öğrenci en kolay sorularda basit hatalar yapıyor. Buna özellikle dikkat edin.
- * Soru da ne soruluyorsa ona odaklanın.
- * Soruya önyargılı yaklaşıp sorudan uzaklaşmayın.

*5. Uzun Soruları Atlamayın!

Elektrik devrelerinde akımı sınırlamak ve devre elemanlarının yüksek akımdan zarar görmesini engellemek için dirençler kullanılır. Her direncin bir ohm değeri vardır.

Aşağıda bu değerlerin, dirençlerin üzerinde bulunan renkli şeritler kullanılarak nasıl hesaplanacağı açıklanmıştır.

Tablo: Direnç Üzerindeki Şeritlerin Anlamları

Renk	Siyah	Kahverengi	Kırmızı	Turuncu	Sarı	Yeşil	Mavi	Mor	Gri	Beyaz	Altın	Gümüş
Rakam	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	-	-
Çarpan	10^0	10^1	10^2	10^3	10^4	10^5	10^6	10^7	10^8	10^9	-	-
Tolerans	-	% 1	% 2	-	-	% 0,5	% 0,25	-	-	-	% 5	% 10

Dirençin üzerinde bulunan soldan sağa doğru ilk iki şerit renginin tablodaki rakam karşılıkları aynı sıra ile yazılarak oluşan iki basamaklı sayı, üçüncü şerit renginin tablodaki çarpan karşılığı ile çarpılarak direncin ohm değeri hesaplanır. Dördüncü şerit renginin tablodaki tolerans karşılığı, direncin değerinde hesaplanan bu değere göre hangi oranda sapma olabileceğini gösterir.

Örnek:



Yukarıdaki direncin ilk iki şeridi kahverengi-siyah olduğundan sayı 10, üçüncü şeridi turuncu olduğundan çarpan 10^3 olur. Bu sayılar çarpılarak direncin değeri 10 000 ohm olarak hesaplanır. Dördüncü şerit, altın olduğundan direncin değerinde hesaplanan bu değere göre %5 oranında sapma olabilir. Yani direncin değeri hesaplanan değerden 500 ohm az veya çok olabilir. Buna göre bu direncin değeri en az 9500 ohm, en çok 10 500 ohm olabilir.



Üzerindeki şeritlerin renkleri soldan sağa doğru sırasıyla yeşil, kahverengi, sarı ve gümüş olan yukarıdaki direncin değeri, ohm cinsinden aşağıdakilerden hangisine eşit olabilir?

A) $4,3 \cdot 10^4$

B) $4,9 \cdot 10^4$

C) $5,2 \cdot 10^5$

D) $6,2 \cdot 10^5$

- * Sorunun uzun olması zor olduğu anlamına gelmez. Soruyu sadece uzun olduğu için atlamayın. Bazı uzun sorular da çok kolay olabilir.
- * Yani sorulara ön yargı ile yaklaşmayın.

*6. Soruya Yorum Katmayın!

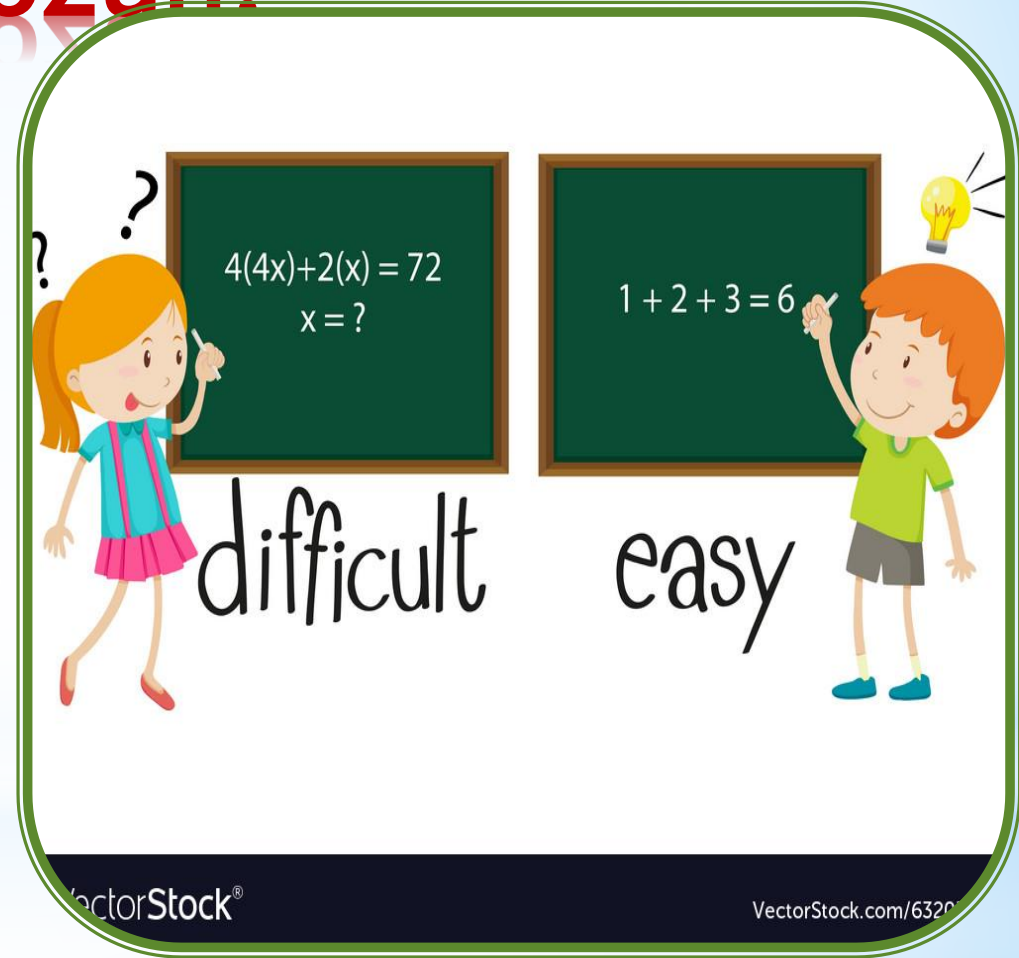
- * Soruda neyi soruyorsa ona odaklanın. Sorunun yanlış veya bu kadar kolay olamayacağını düşünüp farklı sorudan uzaklaşmayın. Soruları doğru okuyun, sizden neyin istendiğini iyice anlamadan soruyu çözmeye kalkmayın.
- * Soruya kendi mantığımızla değil sorunun mantığıyla yaklaşalım.

*7. Turlama Tekniğini Kullanın!

- *Yapamadığın ve zorlandığın sorularda çok zaman kaybetme, o soruların yanlarına işaretler koyarak boş bırak. Test sonunda boş bıraktığın sorulara tekrar dön. Test çözerken bir soruya takılıp, çok zaman harcarsan aynı alışkanlık sınavda da devam edecektir. Bazen, süre tutarak test çözün.
- *Soruları sırayla çözün ve her soruyu mutlaka okuyun. Bir soruyu hızlı hızlı birkaç defa okumak yerine bir defa ama anlayarak okuyun.
- *Teste başladığınızda;
- *Önce bildiğiniz soruları yapıp bilmediklerinizi boş bırakın.
- *Sonra yaptığınız fakat emin olamadığınız sorulara dönün.
- *En sonunda yapamadığınız sorulara bakın.
- *Böylece testteki her soruyu inceleme fırsatınız olur.

*8. Farklı Zorluk Seviyelerinde Testler Çözün!

- * Sürekli olarak kolay veya zor kaynaklardan çözmeyin. Sınavda kolay da, zor da sorular olacağı için farklı seviyelerde sorular çözün.
- * Mümkün olduğunca farklı kaynaklardan da yararlanın, farklı soru tipleri görün ve ÖSYM sınavlarında çıkmış, geçmiş yıllara ait soruları da mutlaka çözün.



*9. Kalemınızı Kullanın!

- * İşlem gerektiren sorularda kalemini kullanın. İşlemleri aklından yapman hata yapma olasılığını artırır.
- * Matematiksel işlemleri sadece zihinsel yolla yapmayın. Aklınızı, gözünüzü, kalemınızı birlikte kullanın.
- * Bazı soru tiplerinde yerine koyarak sonuca gitme yolunu tercih edebilirsiniz.

$$9 - 3 \div \frac{1}{3} + 1 = ?$$

* 10. Önce Soruyu Okuyun!

- * Paragraf ve açıklaması olan sorularda önce soruyu daha sonra paragraf ve açıklama metnini okuyun.

Bir zamanlar geceleri oturur, anılarımı, izlenimlerimi küçük defterlere yazardım. (II) Sonra nasıl oldu bilmiyorum, ne o küçük defterler kaldı ne de bende o sayfalara bir şeyler karalama isteği. (III) Belki de yaşamın bin bir türlü zorluğu bana bu gündelik eğlenceyi unutturdu. (IV) Yıllardan beri çeşitli günlükler okuyorum: Gide'in, Green'in... (V) Alfred de Vigny'nin "Bir Şairin Günlüğü"nü de dilimize çevirdim. (VI) Günlük türüne karşı duyduğum yakınlık, Salah Birsel'in "Günlük"ünü okuduktan sonra daha da arttı.

Bu parça iki paragrafa ayrılmak istense ikinci paragraf hangi cümleyle başlar?

- A) II. B) III. C) IV. D) V. E) VI.

* 11. Kolaydan Zora Gidin!

- * Yeni öğrendiğiniz konularla ilgili önce kolay sorulardan test çözmeye başlayın. Öğrendikçe zor testlere geçin. Aşamalı bir şekilde ilerleyin.



*12. Tüm seçenekleri oku.

*Tüm seçenekleri okumadan soruyu cevaplama. Bazı sorular En doğru seçeneği bulmanızı ister.

- A) Sadece A seçeneđini oku.
- B) Doğru seçeneği bulunduğunu düşündüğünde diğerlerini okuma.
- C) Boşver hiç bir seçeneđi okuma.
- D) Tüm seçenekleri oku.**

*13. Çok Hızlı Okumayın

- *Zamanı yetiştirememeye kaygısı ile soruları çok hızlı okumayın. Çok hızlı okumanız soruyu yanlış çözmeye ve tekrar okumak zorunda kalmanıza neden olabilir. Alışkın olduğunuz okuma hızınız neyse aynı şekilde okuyun.
- *Kitap okuma ve anlama hızınızı olumlu yönde etkileyecektir.



*14. Kendinize Güven Konusunda Ölçülü Olun

*Kendinize aşırı güvenmeniz de, güvenmemeniz de sakıncalıdır. Her iki durumda da motivasyon ve dikkat problemleri yaşarsınız.



* 15. Öğretmenine Sor!

- * Sınavlarda ve test çözerken yapamadığın soruları öğretmenine sormalısın. Testlerde, cevabını öğrenmediğin soru kalmamalı. Her sorunun size sınavda sorulabileceğini düşünerek çözümünü mutlaka öğrenin.
- * Test çözerken ilk önceliğiniz testte kaç doğru veya yanlış yaptığınız değil, eksik olduğunuz konuları belirlemektir.

- * Bir soruya çok fazla takılarak zihninizi bulandırmayın ve kendinizde stres oluşturmayın.

*16. Yanlış Őıkları Elemek



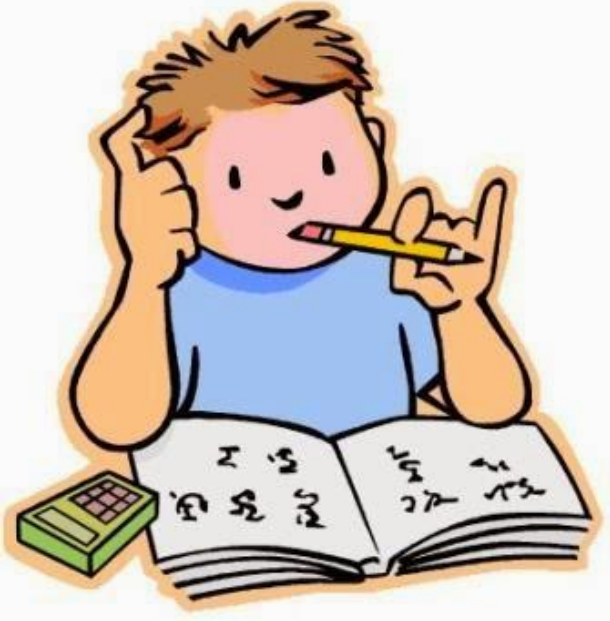
*Test çözerken sorunun doğru cevabını bulmak kadar önemli bir diğer olayda cevap olamayacak Őıkların tespit edilmesidir. Yanlış Őıkları elemek doğru cevabı bulmanızı kolaylaştırır.

*Sınav Teknikleri

Sınav önemli olabilir
fakat hayatım ve
geleceğim sadece
bu sınava bağlı
değil.

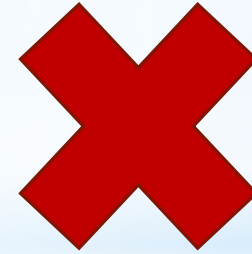
***Olumlu Düşünün, Derin Nefes Alın.**

Sınava başlayana kadar biraz heyecan olması normaldir. Bu süreyi olumlu düşünceler ile geçirin. Lavabo ihtiyacınız varsa gidebilirsiniz.



*Bilemediğin Soruları Boş Bırak

(4) yanlış bir doğru cevabı götürdüğü için, bilemediğin soruları boş bırak. İki seçenek arasında kaldığında birini seçebilirsin.



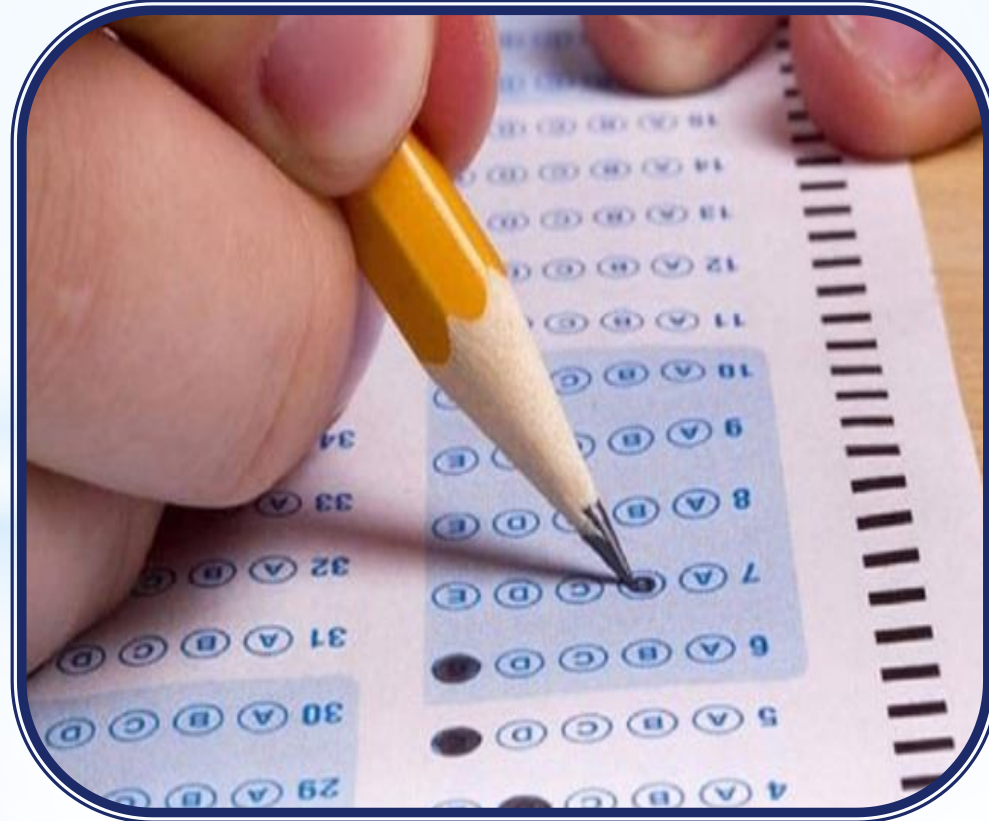
*Kaygılandığında Nefes Egzersizi Yap

- *Sınavda kaygın artar ve bu durum dikkatini ve performansını olumsuz etkileyecek duruma gelirse;
- *-Geriye yaslan ve 3-4 defa derin nefes al.
- *-Olumlu iç konuşmalar yap.



*Kodlamayı Sınav Sonuna Bırakmayın.

Cevapları kodlamayı sınav sonuna bırakma. Her sorudan sonra kodla. Zaman kazanacağım diye kodlamayı sona bırakmak sınav sonrası yorgunluk ve dikkat dağılmasının fazlalığı sebebiyle hatalı veya eksik kodlama riskini arttırır, kaydırma yapmanıza yol açar.



* Kontrol Et.

* Sınav sonunda sınav evraklarını teslim etmeden önce;

* -Kitapçık türü ve diğer kodlamaya gereken bölümleri kodlayıp kodlamadığını,

* -Boş bıraktığın soruları,

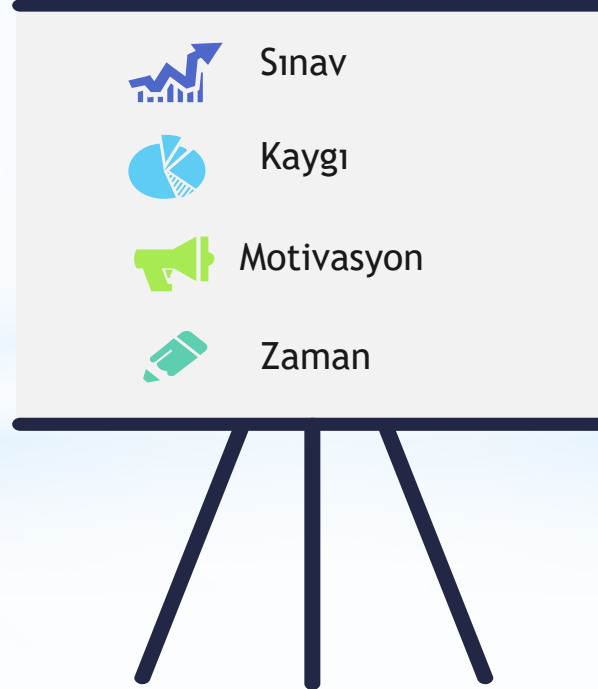
* -Cevaplarını doğru şekilde kodladığını kontrol et.



*Sınav Anına Odaklanın

Sınav anında sınavın sonucunu değil, sınav esnasında sınav süresini en iyi şekilde değerlendirerek, yapabileceğinizin en iyisini nasıl yapabileceğinizi düşünün. Bu durum dikkatinizi duygularınıza değil soruların çözümüne nasıl yönlendirmenize yardımcı olacaktır.

Sınava başladığınız anda her şeyi unuttuğunuz duygusuna kapılabiliyorsunuz. Bu geçici bir durumdur.



***Bilmediđin Soruları Boş Bırak**

Yanlışlar doğru cevapları götürdüğünden bilmediğin soruları boş bırakmalısın. Bilmediđiniz soruları belki tutar diye işaretlemeyin.

***Zaman Kaybettirici Alışkanlıklar**

Sesli okuma, dudak kıpırdatma, her kelimenin altını çizme gibi zaman kaybettirici alışkanlıkları terk edin.